| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA | Versión: 0<br>Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022<br>Página: 3 de 3 |
|---|---|---|

## VALORACIÓN NUTRICIONAL

| | |
|---|---|
| 1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA: | 17 |
| 2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: | 27/02/2023 |

### 3. DATOS GENERALES

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR: | Eucaris Zapata Cruz | | | | |
| 3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD | 41693213 | | | | |
| 3.3. FECHA DE NACIMIENTO | 07/09/1955 | | | | |
| 3.4. EDAD: (años) | 68 | 3.5. SEXO: | Femenino | 3.6 EPS: | Famisanar |

### 4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4.1. Peso actual (kg): | 59,8 | 4.4. Peso anterior(kg): | | 4.5. IMC (kg/m$^2$): | 23,4 |
| 4.2. Talla actual (cm): | 159,7 | 4.6. Dx Según IMC: | Peso adecuado | | |
| 4.3. Altura de rodilla (cm): | | 4.7. % Perdida o Ganancia | | | |
| 4.8. Talla estimada(cm): | | | | | |

### 5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hipertensión Arterial | X | Tiroides | | Artrosis | | Cerebro Cardiovasculares | |
| Diabetes | | Osteoporosis | | Enfermedad Ácido Péptica | | Respiratorias | |
| Dislipidemias | | Artritis | | Cáncer | | No refiere patologías | |
| COVID19 | | Enfermedad Renal | | Otras: | | | |

### 6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

### 7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

| | | |
|---|---|---|
| 8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN: | Ana María Moreno Fernández | |
| 8.1. CÉDULA - MND - FIRMA: | Ana Ma Moreno<br>1018474855 | Yudy Wilches |
| 9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA: | Yudy Andrea Wilches | |
| 9.1. CÉDULA: | 52954640 | |

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner